

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 06.10.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье** | | 60 | 221 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 165 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 249 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 574 | 813 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | 100 | 134 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью: | | 250/5/1 | 97 |
| №291 Плов из птицы** | | 250 | 382 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого:- | 128,14 | 866 | 892 |
| Всего: | 219,66 | 1 440 | 1 705 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 52,46 | 51,77 | 225,45 | вита А - 405,4 | витВ1 - 0,59 | витВ2 - 0,6 |
| | | | витС - 32,76 | витРР - 0,03 | витаЕ - 0,75 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 456,4 | K - 771,26 | Ca - 192,98 | Mg - 182,05 | | |
| P - 502,71 | Fe - 8,97 | I - 204,26 | Se - 20,16 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.